



## Jahresprogramm 2024

(Änderungen vorbehalten)

### Februar 2024



In Zusammenarbeit mit der AOK und dem Institut für Präventive Gesundheitsförderung (IPG) werden wir im Februar einen Event zum Thema „Gesundheit“ anbieten.

Schwerpunkte werden dabei die Herzgesundheit, Gesunder Kreislauf und Ausdauertraining sein - jeweils mit Bezug auf unseren gemeinsamen Sport, das Radfahren.

Details zur Veranstaltung und das genaue Datum werden rechtzeitig per Mail bekannt gegeben.

### Saisonaufakt 05.05.2024 Rund um Gaildorf



Der Weg führt uns kocheraufwärts auf der linken Seite nach Gaildorf. Wir werden die Stadt - auf den Spuren des Mediziners und Dichters Justus Kerner - erkunden. Nach dem Mittagessen ist der "Aufstieg" auf den Kirgel die nächste Herausforderung, wo wir die Aussicht über das Limpurger Land vom Kernerturm aus genießen werden, bevor wir uns wieder auf die Heimfahrt machen.

Die Tour ist ca. 65 km lang und mittelschwer für Bioradler, leicht für Pedelecs eingestuft.

Die Tour ist ca. 65 km lang und mittelschwer für Bioradler, leicht für Pedelecs eingestuft.

### 06. bis 09.06.2024 Radeln im Nürnberger Land



Schäufele, das Regionalgericht, und weitere fränkische Köstlichkeiten erwarten uns im Nürnberger Land. Wir wohnen in Hersbruck und werden von dort aus unter anderem auf den Pegnitzer Terrassen, entlang der Pegnitz und

Laber reizvolle Ortschaften und Sehenswerthes auf gut ausgebauten Radwegen erkunden. In der Glückseligkeit werden unsere Lachmuskeln strapaziert. Und in Nürnberg werden wir in den Untergrund steigen. Eine spannende Geschichte!

Insgesamt radeln wir ca. 150 -170 km mit ca. 900 hm. Die Touren sind als mittelschwer einzustufen.

### 16.06.2024 Runde um Winterbach



Entlang dem schönen Remstal über Schwäbisch Gmünd folgen wir dem Hohenstaufen-Radweg. Vom Hohenstaufen werden wir eine

herrliche Aussicht auf die Umgebung bekommen.

Weiter geht es entlang des Marbaches bis Faurndau und weiter an der Fils. Danach der Nassach entlang zurück zu unserem Ausgangspunkt nach Winterbach.

Die Strecke ist 73 km lang und wird mit 780 hm als mittelschwer eingestuft.

Wir radeln auch während der Woche (mit Fahrradhelm):

März dienstags 14:00 Uhr – 16:30 Uhr  
April bis August: dienstags 18:00 Uhr – 20:30 Uhr  
September bis Oktober: dienstags 14:00 Uhr – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Michelfeld

Wenn Sie es sich bisher nicht zugetraut haben – kommen Sie doch einfach mal unverbindlich vorbei. Gäste und Interessenten sind uns immer willkommen!

**TTC Gnadental / Genussradler**

Internet: [www.ttc-gnadental.de](http://www.ttc-gnadental.de)



Ansprechpartner für Informationen und Anmeldungen:

Franz Feger, 0791 71010 [Franz.Feger@t-online.de](mailto:Franz.Feger@t-online.de)  
Wilfried Schmitzl, 0791 72388 [wisi.schmitzl@t-online.de](mailto:wisi.schmitzl@t-online.de)  
Helga Vogt, 0791 89787 [hege.vogt@web.de](mailto:hege.vogt@web.de)  
Heinz Zeisberger, 0791 97827380 [Heinz.Zeisberger@googlemail.com](mailto:Heinz.Zeisberger@googlemail.com)

### 13. bis 15.07.2024 Von Michelfeld nach Mittelfranken und zurück



Wir starten am Samstag, dem 13.07.2024, in Michelfeld und radeln über Vellberg und Crailsheim nach Feuchtwangen, wo wir übernachten werden.

Am nächsten Tag fahren wir nach Ansbach (u.a. frühere Residenzstadt der Hohenzollern).



Am Abend besuchen wir die Freilichttheatervorstellung "Mord im Orientexpress".

Am dritten Tag treten wir den Heimweg an über Kressberg, Ilshofen und Wolpertshausen.

Rückkehr ca. 19.00Uhr in Michelfeld.

Wir radeln an 3 Tagen ca. 220 km und ca. 1800 hm. Die Tour wird als mittelschwer eingestuft.

### 13. bis 15.09.2024 3-Länder-Radweg



Unsere Tour führt auf einer Länge von 212 km durch drei Bundesländer, nämlich Baden-Württemberg, Bayern und

Hessen. Neben einzelnen Anstiegen, die mit herrlichen Panoramablicken belohnt werden, erwarten uns erfrischende Abfahrten in die Seitentäler des Odenwaldes, sowie entlang

von Main und Neckar erholsame Flachetappen mit Burgen und Schlössern. Auf unserem Weg besuchen wir u.a. die Städte Walldürn, Amorbach, Miltenberg und Michelstadt. Übernachtungen sind in Miltenberg und Michelstadt/Erbach vorgesehen.

Wir radeln an 3 Tagen in Etappen 212 km und 1012 hm. Die Tour ist als mittelschwer eingestuft.

### Juni/Juli 2024

Unsere diesjährige Grillfete ist für den Juni bzw. Juli kurzfristig je nach Wetterlage geplant.

### 26.11.2024 Jahresrückblick 2024 und Vorschau 2025

In diesem Jahr treffen wir uns wieder zum Saisonabschluss in geselliger Runde und genießen die Bilder der vergangenen Saison.

Danach stellen wir das Programm des kommenden Jahres vor.